

Clubseminar
RSF – Sifu Florian Dau
- Januar 2013 -

Im Dezember des vergangenen Jahres verhältnismäßig kurzfristig geplant veranstaltete der Verein Kampfkunst & Selbstverteidigung Marburg e.V. am 26. Januar 2013 ein Seminar unter Leitung von Sifu Florian Dau.



Die Veranstaltung, die nicht öffentlich und lediglich für Mitglieder und Freunde des Marburger Dojo ausgeschrieben war, hatte zum Ziel, einige Eindrücke des RSF – Real Selfdefence Fighting zu gewinnen, das sich ausdrücklich nicht als eigenständiges System, sondern als reines Selbstverteidigungskonzept versteht. Hierzu war Sifu Florian Dau (7. Meistergrad RSF) mit zwei seiner Schüler extra aus dem norddeutschen Kaltenkirchen angereist.

Im Verlauf des Seminars ging der eingeladene Referent vor Allem auf Konzepte der Schlagabwehr, Griffbefreiungen und Techniken in der Bodenlage ein, was im Resümee zu einer durchweg positiven Resonanz unter den Seminarteilnehmern führte.

Abgerundet durch die Grüngurtprüfungen der beiden Marburger Frederik Rausch und Jerome Wielgosz im Nippon Jiu-Jitsu Ryu und einem gemütlichen Abend in einem Restaurant in der Marburger Altstadt war der Lehrgang ein gelungener Auftakt für das Seminar- und Kampfkunstjahr 2013.

Das Marburger Dojo dankt seinem Gastinstructor für die Unterstützung:

Florian Dau, 7. Meistergrad RSF, Deutschland